

QUÉ ESPERAR CUANDO ESTÉS DE PARTO EN EL HOSPITAL DURANTE COVID-19



¿Quién recibe la prueba COVID?

- Todas las pacientes de parto que sean hospitalizadas, o serán hospitalizadas para tener un parto, recibirán una prueba para detectar COVID-19, incluyendo un análisis de laboratorio.



¿Cuándo se realizará mi prueba COVID-19?

- A todas las pacientes con un procedimiento programado se les hará una prueba 48-72 horas antes de su hospitalización. Una enfermera se comunicará contigo y programará una cita para realizar la prueba.
- Las pacientes hospitalizadas que no han tenido una prueba o si han transcurrido más de 72 horas desde que se la hizo, necesitarán hacerse otra prueba.



¿Cambiará mi experiencia de parto si soy COVID positiva?

- Las experiencias de parto para pacientes con pruebas COVID positivas serán muy similares a aquellas cuyas pruebas COVID-19 son negativas. Cuando los miembros del equipo y proveedores estén en la habitación contigo, vestirán equipo de protección personal: mascarillas, pantallas faciales y guantes. Te brindaremos la mejor atención posible mientras reducimos el riesgo de transmisión.
- También necesitarás usar una mascarilla quirúrgica (provista por el hospital) si tu prueba de COVID-19 es positiva, para reducir el riesgo de transmisión. Si tu prueba de COVID-19 no es positiva, puedes usar una mascarilla durante el parto, pero no es requerida.



¿Qué sucede con mi bebé si mi prueba de COVID-19 es positiva?

- Basado en las recomendaciones actuales de los Centros de Control de Enfermedades y la Academia Americana de Pediatría, si tu prueba de COVID-19 es positiva, puedes permanecer en la misma habitación con las siguientes precauciones:
 - Mantén una distancia entre tú y tu bebé si no le estás brindando cuidados prácticos y directos.
 - Cuando le brindes cuidados prácticos al bebé, debes usar una mascarilla, lavarte las manos con agua tibia y jabón o usar un desinfectante de manos antes de tocar al bebé y cambiarte la ropa o usar una bata para cubrirte.
 - Una cortina o incubadora entre tú y tu bebé puede ayudar a proteger al bebé de gotitas del virus (si usas una incubadora asegúrate de enlavar las puertas).
 - Si hay una pareja u otros familiares presentes no infestados, deben usar una mascarilla y lavarse las manos con agua tibia y jabón antes de tocar al bebé.
- A tu bebé también se le hará una prueba de COVID-19 aproximadamente a las 24 horas de nacido y nuevamente a las 48 horas de nacido.



¿Por cuánto tiempo tendré que tomar estas precauciones adicionales si mi prueba de COVID-19 es positiva?

- Recomendamos continuar con estas precauciones (usar una mascarilla, lavarte las manos, usar una bata para cubrirte/cambiarte de ropa antes de cuidar a tu bebé) hasta que:
 - No tengas fiebre, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, por 24 horas
 - Tus síntomas han mejorado
 - Han pasado 10 días desde el inicio de los primeros síntomas
- Si no has tenido síntomas, pero tu prueba es positiva, puedes continuar con precauciones adicionales en casa por 10 días después de tu prueba positiva. Esto incluye estar al tanto de cualquier nuevo síntoma, usar una mascarilla, lavarte las manos frecuentemente y usar ropa limpia cuando estés cerca de tu bebé.

¿Qué pasa si estoy muy enferma para cuidar de mi bebé en la habitación?

- Si estás muy enferma para cuidar a tu bebé en la habitación, una habitación privada, si hay una disponible, se puede utilizar para que el recién nacido y el cuidador designado (saludable) pueda estar con el bebé. El cuidador designado debe limitar moverse en el hospital y evitar áreas públicas. Idealmente, él o ella, debe permanecer en la habitación con el bebé y ordenar una bandeja de comida para visitas. El cuidador designado no debe ir y venir de la habitación de la madre a la del bebé. El cuidador designado debe usar una mascarilla de tela y una bata mientras cuida al bebé. Si el bebé empieza a mostrar síntomas o su prueba es positiva, entonces el cuidador determinado por la familia, deberá usar equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) completo: bata, guantes, mascarilla quirúrgica y pantalla facial.

¿Quién es un cuidador designado (saludable)?

- Los cuidadores designados no deben tener ninguna señal de enfermedad. Se recomienda que las personas con alto riesgo de una enfermedad grave (ej., una enfermedad cardiopulmonar subyacente, diabetes descontrolada) no visiten/sean cuidadores.
- Los cuidadores designados incluyen, pero no están limitados a:
 - Padres de familia/madrastras o padrastros
 - Esposo/allegado
 - Otro cuidador designado
- Los cuidadores designados deben:
 - Tener 16 años de edad o más (los hermanos de un recién nacido menores de 18 años de edad no pueden ser cuidadores designados)
 - Permanecer siempre en la habitación del paciente según sea apropiado
 - Limitar movilizarse en el centro y evitar áreas públicas
 - No estar enfermos, como tener fiebre, dolor de garganta, tos, diarrea, vómito o secreción nasal
- Se pueden hacer excepciones en ciertas situaciones y se puede hablar con los equipos de atención del paciente.

¿Puede mi recién nacido contraer COVID-19?

- Los recién nacidos pueden contraer COVID-19 a través de la transmisión de gotitas respiratorias transportadas en el aire cercano y en las superficies, al igual que los adultos. Por favor comunícate con tu pediatra para obtener consejo sobre la mejor forma de cuidar a tu recién nacido.

¿Puedo llevarme al bebé a casa si mi prueba es positiva?

- Si tu prueba de COVID-19 es positiva, y estás lista para que te den de alta del hospital, se te permitirá ir a casa si tienes a un cuidador designado saludable para que te acompañe, y a tu bebé.

¿Puedo amamantar si mi prueba COVID es positiva?

- Sí, tú puedes amamantar mientras tomas precauciones (ej., usar una mascarilla, lavarte las manos, cambiarte la ropa/usar una bata para cubrirte antes de amamantar). También puedes extraer leche de pecho usando un extractor de leche exclusivo mientras dura la enfermedad y mantener tu suministro de leche hasta que se han cumplido los criterios para discontinuar precauciones adicionales.
- Un cuidador designado saludable puede alimentar a tu bebé con la leche materna extraída.

Si mi prueba de COVID-19 es positiva, ¿puedo tener a un cuidador designado conmigo o tendré que estar de parto sola?

- Tú no estarás de parto sola. Tú puedes tener a un cuidador designado contigo durante el trabajo de parto y el nacimiento del bebé; tu cuidador designado será evaluado cuando entre al hospital, lo cual incluirá preguntas de detección y toma de temperatura.

¿Y una doula o asistente de parto?

- Si tu prueba de COVID-19 es negativa o estás esperando los resultados durante el trabajo de parto, puedes tener a una asistente de parto o doula presente, si lo deseas. La asistente de parto/doula puede quedarse hasta un poco después del parto y se le pedirá irse en ese entonces. Si el resultado de la prueba COVID-19 es positivo mientras estás de parto, se le pedirá a la asistente de parto/doula irse en ese momento. Si tienes COVID-19, no se les permitirá estar presentes durante tu estadía en el hospital.
- La asistente de parto/doula debe usar una mascarilla todo el tiempo que esté en el centro médico.

¿Le harán una prueba a mi cuidador designado?

- En estos momentos no estamos administrando pruebas COVID-19 a cuidadores designados. Estamos activamente al tanto del panorama clínico y de la comunidad. Estamos preparados para responder a los cambios y brindar la atención adecuada en el momento adecuado. Si a tu cuidador designado se le ha hecho una prueba debido a síntomas o posible exposición, y el resultado fue positivo, no puede venir al hospital contigo. Se debe designar a un cuidador saludable diferente.