



# VACUNA CONTRA COVID-19

La vacunación contra COVID-19 es una de las mejores maneras de ayudar a detener la pandemia de coronavirus. Los suministros aumentarán con el tiempo, y se espera que la vacuna esté disponible al público general a finales de 2021. En cuanto tengamos más información para proceder, nos asociaremos con salud pública para contactar a miembros de la comunidad elegibles con relación a los próximos pasos para vacunarse.

(Por favor note que la vacuna contra COVID-19 puede no estar disponible para niños pequeños hasta que se hayan completado más estudios).

Por el momento, le pedimos que continúe usando su mascarilla, limite reuniones en espacios interiores, practique distanciamiento social, lávese las manos por lo menos por 20 segundos y permanezca en casa cuando esté enfermo.

Si tiene preguntas sobre la vacuna contra COVID-19, recomendamos visitar nuestro sitio web usando el enlace a continuación, contactar a su médico, y confiar en otras fuentes de información basadas en evidencia, como los CDC y la FDA.

[unitypoint.org/covid-19-vaccine](https://unitypoint.org/covid-19-vaccine)



UnityPoint Health



# Preguntas Frecuentes sobre la Vacuna contra COVID-19

## ¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios de la vacuna contra COVID-19?

Los efectos secundarios son comunes, pero generalmente de leves a moderados y ocurren en los primeros días de recibir la vacuna. Para más información sobre la seguridad de la vacuna, la rapidez de desarrollo y los posibles efectos secundarios de vacunarse, le recomendamos leer la hoja informativa de Pfizer, ([uph.link/df1cb](https://www.fda.gov/oc/ohrt/pfizer-covid-19-vaccine)) y la hoja informativa de Moderna ([uph.link/fc278](https://www.fda.gov/oc/ohrt/moderna-covid-19-vaccine)). Ambos materiales fueron creados por la FDA e incluyen la información más reciente.

## ¿Cuáles son los ingredientes de la vacuna contra COVID-19?

Actualmente hay dos vacunas contra COVID-19 con Autorización de Uso de Emergencia (EUA, por sus siglas en inglés) aprobadas por la FDA: Pfizer y Moderna. Los ingredientes de la vacuna de Pfizer se pueden encontrar en la hoja informativa ([uph.link/df1cb](https://www.fda.gov/oc/ohrt/pfizer-covid-19-vaccine)). Los ingredientes de la vacuna de Moderna se pueden encontrar en la hoja informativa ([uph.link/fc278](https://www.fda.gov/oc/ohrt/moderna-covid-19-vaccine)).

## ¿Cómo sé que la vacuna contra COVID-19 es segura, ya que acaba de desarrollarse?

Como COVID-19 es un nuevo virus, comprendemos que puede tener preguntas sobre la seguridad de la vacuna contra COVID-19. Es importante notar que la FDA estableció requisitos de seguridad rigurosos para estas vacunas, y más de 70,000 personas participaron en los ensayos clínicos. Aunque el virus en sí es nuevo, la ciencia sobre las vacunas no lo es. Está arraigada en años de investigación, y cada etapa del proceso de la vacuna pasó a través de las mismas evaluaciones de seguridad que todas las otras vacunas. Finalmente, deseamos que nuestra comunidad sepa que nuestros líderes clínicos y expertos en vacunas y enfermedades infecciosas, analizaron cuidadosamente todos los datos sobre los ensayos clínicos de estas vacunas, y apoyan la vacunación para ayudar a detener la pandemia. Para obtener más información sobre la seguridad de las vacunas, recomendamos visitar el sitio web de los CDC ([uph.link/h3y](https://www.cdc.gov/covid19)).

## ¿Debo vacunarme si ya tuve COVID-19?

Sí. Si ya tuvo COVID-19, su cuerpo puede haber desarrollado anticuerpos para combatir una futura infección. Sabemos que una infección natural resulta en inmunidad que dura por lo menos 90 días, pero todavía no sabemos cuánto tiempo dura esa inmunidad. Debido a la inmunidad natural, las personas que han tenido COVID-19, pueden considerar posponer vacunarse por 90 días, particularmente cuando hay escasez de vacunas. Sin embargo, es seguro y eficaz vacunarse antes, siempre y cuando su infección activa y período de aislamiento hayan terminado.

## ¿Cuándo debería recibir mi segunda dosis de la vacuna contra COVID-19?

Ambas vacunas actualmente disponibles requieren dos dosis. La vacuna de Pfizer requiere una segunda dosis por lo menos 21 días después de su primera dosis, y la vacuna de

Moderna requiere una segunda dosis por los menos 28 días después de su primera dosis. Una vez que las vacunas estén disponibles al público, será óptimo mantener consistencia con estos períodos. Sin embargo, los CDC dicen que, si la segunda dosis de la vacuna se administra tarde, no es necesario reiniciar la serie. (Por favor note que la segunda dosis será de la misma marca que la inicial, porque no hay datos que respalden el intercambio de marcas. Debido al suministro limitado, es improbable que los miembros de la comunidad puedan elegir cuál vacuna contra COVID les gustaría recibir).

## ¿Debería alguien con alergias recibir la vacuna contra COVID-19?

Si usted tiene anafilaxia severa o alergia a uno de los ingredientes de la vacuna contra COVID-19, por favor hable con su médico. Para la mayoría de las personas, incluso aquellas con alergias estacionales o alergias menores a alimentos, es segura, y recomendamos sumamente que se vacune.

## ¿Pueden personas embarazadas o lactantes recibir la vacuna contra COVID-19?

Sí. Aunque las personas embarazadas y lactantes fueron excluidas de los ensayos clínicos, y no se ha recolectado información relacionada con la seguridad de la vacuna durante el embarazo, son elegibles para recibir la vacuna. La razón es porque las personas embarazadas y lactantes corren un mayor riesgo de experimentar COVID-19 con más seriedad, aumento en la admisión a UCI y uso del ventilador, en comparación con personas no embarazadas en el mismo grupo de edad. El Comité Asesor en Prácticas de Inmunización, la Academia Estadounidense de Pediatría y el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos, recomiendan ofrecer la vacuna contra COVID-19 a personas embarazadas y lactantes, y nuestra Línea de Servicio a las Mujeres, apoya esta posición.

Como el vacunarse es una decisión personal, recomendamos que personas embarazadas contacten a su médico para hablar sobre su situación personal.

## ¿Necesitarán las personas usar una mascarilla después de recibir la vacuna contra COVID-19?

Después de recibir la vacuna contra COVID-19, aún es importante seguir las mismas pautas: usar una mascarilla, distanciamiento social, lavarse las manos y permanecer en casa cuando esté enfermo.

Reconocemos que nuestras comunidades están ansiosas de regresar a la "normalidad." Sin embargo, todavía no sabemos cuánto tiempo durará la inmunidad de la vacuna, y tomará tiempo vacunar un gran porcentaje de nuestras comunidades para ayudar a desacelerar la propagación de COVID-19.

**Comuníquese con su médico si tiene síntomas de COVID-19.**

