

# ¿Está pensando en aplicarse la vacuna contra el COVID-19? Respuestas a preguntas comunes.



## ¿QUÉ PUEDO HACER DESPUÉS DE QUE ME VACUNEN?

Más allá de protegerse a sí mismo y a los demás, una de las razones más emocionantes para vacunarse es poder por fin hacer lo que le gusta, con sus seres queridos. Según las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), si está completamente vacunado puede:

- Deje de usar mascarillas y de distanciarse físicamente adentro y afuera del edificio, excepto cuando lo requieran las leyes, reglas y regulaciones federales, estatales, locales, tribales o del territorio, incluyendo los negocios locales y las pautas del trabajo.
- Omitir la cuarentena y hacerse la prueba si estuvo expuesto a COVID-19.
- Reanudar los viajes nacionales y abstenerse de realizarse pruebas antes o después del viaje. También puede abstenerse de la autocuarentena después del viaje, según las pautas locales de salud pública.

## ¿CÓMO SE SABE QUE LA VACUNA CONTRA EL COVID ES SEGURA?

- Cada ensayo clínico para la vacuna incluyó a decenas de miles de personas.
- La vacuna contra el COVID-19 se sometió a las mismas evaluaciones de seguridad que cualquier otra vacuna que haya recibido para mantenerse seguro y sano.

## ¿ES UNA VACUNA MEJOR QUE LAS OTRAS?

- Es totalmente normal tener varias marcas de una vacuna.
- Cada año, varias empresas desarrollan también la vacuna contra la gripe. No importa cuál se aplique, porque todas son básicamente iguales en cuanto a su seguridad y eficacia.

## ¿CUÁNTO TIEMPO ME MANTENDRÁ PROTEGIDO LA VACUNA?

- La vacuna enseña a su cuerpo a reconocer el COVID-19 y a responder con anticuerpos que lo protegen, sin transmitirle el virus del COVID-19.
- Sabemos que la vacuna puede ayudar a protegerlo de desarrollar los síntomas de COVID-19 durante al menos seis meses.
- Los primeros datos sugieren que la vacunación también puede disminuir la posibilidad de que alguien transmita el virus a otras personas.



UnityPoint Health  
Meriter

PARTNER OF  
UWHealth



### ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

- Entendemos que pueden preocuparle los efectos secundarios. En los primeros días después de la vacunación es normal que se produzcan efectos secundarios leves y comunes, como el dolor de brazo, la fatiga o el dolor de cabeza.
- Los efectos secundarios de la vacuna no son malos. Significa que su organismo está teniendo una fuerte respuesta inmunitaria después de recibir la vacuna. Pero si no tiene efectos secundarios, la vacuna sigue siendo eficaz.



### ¿DÓNDE Y CÓMO PUEDO PROGRAMAR UNA CITA PARA LA VACUNA?

- Si la vacuna no se ofrece en su centro de atención primaria, podemos indicarle otros lugares donde puede programar una cita, como su farmacia local o el departamento de salud pública.
- Lo más importante es que usted se vacune, ya sea en un centro de UnityPoint Health o no.



### ¿LA VACUNA TENDRÁ UN IMPACTO EN LOS EMBARAZOS ACTUALES O FUTUROS?

- Es importante saber que estar en embarazo aumenta el riesgo de que la mujer tenga síntomas más graves de COVID-19. El riesgo de necesitar cuidados intensivos y un respirador también es mayor en las mujeres embarazadas que contraen COVID-19.
- Se excluyó a las mujeres embarazadas de los ensayos clínicos. Sin embargo, un número casi igual de mujeres de los grupos placebo y de la vacuna quedaron en embarazo posteriormente. No se han observado efectos secundarios adversos.
- Apoyamos la postura de los comités nacionales de pediatría y de ginecología y obstetricia que establece que la vacuna se debe ofrecer a las mujeres embarazadas y en período de lactancia.