

Cuidado

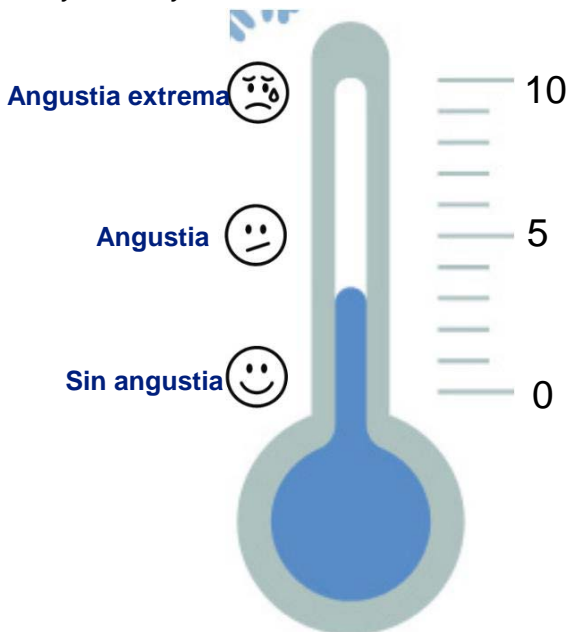
Apoyo y Recursos para Cuidadores



Autoevaluación de Cuidador

UnityPoint Health está dedicado a proveer el apoyo que necesitan los cuidadores para cuidarse a sí mismos mientras también cuidan a alguien que aman. Favor de tomar un momento y completar los dos ejercicios debajo.

Ejercicio A - Use el termómetro como un guía para circular un número (0-10) que mejor describe el nivel de angustia que has vivido en la última semana, incluyendo hoy



Ejercicio B – Es útil estar consciente de sus estresantes específicos. Favor de marcar al lado de las frases abajo para identificar lo que has vivido en la última semana, incluyendo hoy.

- Dificultad dejando mi ser querido solo
- Mis propias preocupaciones de salud
- Ignoro mis necesidades básicas
- Falta de apoyo de familia y/o amigos
- Sensación de estar dividido entre responsabilidades
- Sentirse tenso u irritable
- Sentirse triste, deprimido o desesperado
- Sentirse desconectado
- Perdido de sentido de vida
- Sentirse nervioso, ansioso, tenso
- No poder dejar de preocupar
- Mínimo interés/placer en hacer cosas

Con Angustia? Podemos ayudar; llame (319) 362-2174

Recursos Disponibles mientras Cuida un Niño con Necesidades Especiales

Unity Point Health-Witwer Children's Therapy Center (319) 369-8407

www.unitypoint.org/cedarrapids/services-witwer-childrens-therapy.aspx

Especialistas trabajan en coordinación con padres, niños, doctores familiares y la escuela para diseñar un programa individualizado ofreciendo terapia física, ocupacional y del habla.

UnityPoint Health-Child Protection Center - The Childhood Assessment Referral Early Intervention (CARE) Program (319) 369-7908

La misión es proveer cuidado médico a niños afectados por drogas, así como apoyo para sus cuidadores para asegurar el bienestar general del niño y su familia.

Teaching Interventions to Empower and Strengthen families (TIES) Program (319) 558-4861

<http://www.unitypoint.org/cedarrapids/services-ties.aspx>

TIES ayuda familias con niños jóvenes, menos de 6 años, que tienen problemas de comportamiento leves hasta severos, incluyendo esos con necesidades especiales. TIES es una asociación de Unity Point Health - St. Luke's Hospital, Abbe Center para Salud Mental Comunal, Grant Wood AEA, Salud Publica del Condado Linn y el Centro Medico de Mercy.

Arc of East Central Iowa (319) 365-0487 www.arceci.org

El Arco de Centro Este Iowa ofrece múltiples programas y servicios en siete condados de Iowa. Proveen programas de alta calidad que producen resultados. Más importante, mejoran la calidad de vida de individuos y familias afectadas por epilepsia, autismo, síndrome de Down, parálisis cerebral, distrofia muscular, TDAH, y lesiones de cerebro. Creen en el desarrollo de una vida mejor para personas con discapacidades y sus familias.

Family Connections - Cedar Rapids Public Library

www.crlibrary.org/about-us/support/family-connections/

Conexiones Familiares es una comunidad de agencias locales y programas trabajando en conjunto para apoyar familias y promover crecimiento saludable e aprendizaje temprano en niños jóvenes. Actualmente, quince agencias benéficas han firmado un acuerdo para dedicar tiempo, facultad y servicios a niños jóvenes y sus familias en la biblioteca. Programas asociados cubren varias áreas de vida como salud emocional y física, aprendizaje temprano, cuidado de niños, estabilidad y mejoramiento familiar.

Four Oaks - Pediatric Integrated Health (319) 784-2250 www.fouroaks.org

Programa para niños en Medicaid en Linn County que ayuda coordinar necesidades de salud mental y física.

Grant Wood Area Education Agency (319) 399-6700 www.gwaea.org

Grant Wood AEA es una de las nueve agencias de servicios académicos intermedios de Iowa. Facultad trabaja como colaboradores académicos con escuelas públicas e acreditadas no públicas para mejorar los resultados de aprendizaje y bienestar de todos los niños y jóvenes en un área de siete condados.

HACAP Crisis Child Care/Respite Program (319) 393-7811 www.hacap.org

El Programa Cuidado del Niño en tiempo de Crisis y/o Respiro del Cuidado es disponible gratuitamente para familias en los condados Linn y Benton, independientemente de ingresos. Padres voluntariamente instalan a sus hijos y retienen todos los derechos parentales. Padres son alentados de auto referir, y referencias también son aceptadas de todas agencias públicas y privadas. Esto es disponible para familias con niños recién nacidos hasta los catorce años. Todo el cuidado es dependiente de la disponibilidad de los proveedores.

Hawkeye Area Down Syndrome Association (HADSA) Email: info@hadsa.org

HADSA ofrece una conexión a nuevos padres con varias de las familias ya establecidas con HADSA. También tienen una biblioteca extensiva con material de lectura y paquetes para padres.

Homestead - Innovative Solutions for Autism Phone: (515) 967-4369; Toll Free: (888) 228-8476 www.thehomestead.org

Homestead ayuda a guiar a padres a recursos locales especializados en el autismo.

Iowa COMPASS Phone: 1-800-779-2001 www.iowacompass.org

Información gratis sobre programas de discapacidad, servicios, materiales adaptados y maneras para pagarlos. Listados gratis para comprar y vender materiales adaptados. Ayuda legal gratis para problemas consiguiendo materiales adaptados.

Iowa Family Support Network Phone: 1-888-425-4371 www.iafamilysupportnetwork.org

Este programa provee cuidado y recursos a familias, niños, proveedores de salud infantil, e otros profesionales trabajando con familias con niños jóvenes. El Sistema de Apoyo para Familias de Iowa (IFSN) puede conectar a Ud. y su hijo/a con apoyos y servicios de Early ACCESS si tiene preocupaciones sobre desarrollo y también pueden conectarte con servicios de apoyo familiar y grupos de educación para padres cerca de su hogar. Pueden conectarte con recursos de la comunidad incluyendo, pero no limitado a: proveedores de cuidado de niño, opciones de terapias, enfermeras o profesionales de salud, asistencia de vivienda, oportunidades de empleo, seguro médico, y ayuda legal.

Iowa Foster and Adoptive Parents Association Phone: 515-289-4567 o 1-800-277-8145

www.ifapa.org

Recurso para familias de acogida, adoptivas y parentescos en Iowa. Ofrecen apoyo de pares a través de enlaces de colegas y Especialistas de Recursos Informativos (RIS), Entrenamientos/Conferencias, Amigos de Niños en cuidado de acogida, Alivio de Adopciones Subsidiadas, Grupos de Apoyo y la línea de Recursos Informativos de Denuncias de Acogida (FAIR).

Linn County Community Core Services – Hojas de recursos disponibles:

- Cuidado de Niños: www.linncounty.org/DocumentCenter/View/142
- Familia y Juventud: www.linncounty.org/DocumentCenter/View/149
- Educación par Padres: www.linncounty.org/DocumentCenter/View/155

Linn County Early Childhood Iowa (319) 892-5721 www.linncountyearlychildhoodiowa.org

Programas financiados ofrecen servicios como apoyo de salud emocional y comportamiento para niños, recursos para niños y familias/educación parental, cuidado temprano e educación/apoyo de calidad y necesidades preventivas para la salud de los niños.

Parent Education Consortium (319) 377-9839

www.parenteducationconsortium.com/parenting-resources/

Organización acreditada y fuente de información de confianza para padres y cuidadores con niños de edad 0-5 años. Coordinan talleres de Padre-Hijo gratis alrededor de Linn County.

Safe Kids Worldwide (319) 286-5268 www.safekids.org/coalition/safe-kids-linn-county

Niños Seguros del Condado Linn es liderado por los Departamentos de Bomberos y Policías de Cedar Rapids, que proveen facultad dedicada y cariñosa, apoyo operacional y otros recursos para ayudar a lograr nuestra meta común: que los niños estén seguros. Basándose en las necesidades de la comunidad, esta coalición implementa programas basados en pruebas, como reviso de asiento de coche, talleres de seguridad y clínicas deportivas que ayudan a padres y cuidadores a prevenir lesiones de la niñez.

Seguro Social–Aplicando para Beneficios de Discapacidad para un Niño- Num.:1-866-495-0088

www.ssa.gov/applyfordisability/child.htm

www.ssa.gov/disability/Documents/SSA-1171-KIT.pdf

www.ssa.gov/pubs/EN-05-10026.pdf

Tanager Place - Pediatric Integrated Health (319) 286-4531 www.tanagerplace.org

Salud Pediátrica Integrada coordina servicios para niños recibiendo Medicaid y tienen un diagnóstico de salud del comportamiento elegible. Un equipo de cuidadores profesional ayuda a coordinar y racionalizar servicios. Servicios ofrecidos a niños en los condados de Benton, Delaware, Iowa, Johnson, Jones y Linn.

UIHC Stead Family Children’s Hospital - Center for Disabilities and Development 1-888-573-5437 <https://uichildrens.org/medical-services/center-disabilities-and-development>

El Centro para Discapacidades y Desarrollo en el Hospital Infantil de la Familia Stead de la Universidad de Iowa está dedicado a mejorar la salud e independencia de personas con discapacidades y crear una vida llena de oportunidades para todos. La gente que viene a nuestra clínica tienen necesidades complejas, esta es la razón por utilizar nuestro método de equipo, uniendo los expertos adecuados para ayudarles a las familias encontrar respuestas. Al centro de cada equipo están el paciente y la familia. El Centro ha sido designado como el Centro Universitario para Excelencia en Discapacidades del estado y se esfuerza para ser el recurso más confiado del estado para atención médica, entrenamiento, estudios, e información para personas con discapacidades

unitypoint.org/caregiver

Updated: 05/2018

