

Detenga la propagación de



Lávese las manos!



- Use jabón.
- Dedique 20 segundos a lavarse las manos, las muñecas y debajo de las uñas.
- Después de enjuagarse, séquese las manos con una toalla de papel limpia.
- Use una toalla de papel para cerrar la llave del grifo.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use sustancias sanitarias de manos a base de alcohol.

Practique buenos hábitos personales y de respiración



- Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Use pañuelos desechables.
- Evite el contacto con personas que están enfermas.
- Evite compartir alimentos o utensilios para alimentación con otras personas.
- Permanezca en casa si está enfermo (a).

Un servicio a la
comunidad de:



UnityPoint Health
St. Luke's Hospital