



September 2016



Baile Sin Límites



Baile Sin Límites (Dance Without Limits) es una organización sin fines de lucro que provee clases de baile a niños y adultos jóvenes con necesidades especiales permitiéndoles sentir la alegría del baile. Las clases de "Dance Without Limits" son ofrecidas dos veces al año a través de una sesión de otoño y una sesión de primavera. Las sesiones consisten de clases de una hora las cuales toman lugar los Domingos. Cada clase es diseñada para cumplir con las necesidades individuales de cada niño. Durante la clase, hay un periodo de instrucción de baile profesional proveída por instructores y voluntarios los cuales están entrenados para trabajar con bailarines con necesidades especiales. "Dance Without Limits" también provee equipo de "Lite-Gait" para niños que necesitan apoyo adicional al pararse o estando de pie. Ellos también tienen una maestra que se puede comunicar con lenguaje de señas americano.

Como mencionamos, las clases son ofrecidas en dos sesiones separadas una en el otoño and una en la primavera. Las clases toman lugar en la "Escuela Clásica de Ballet y Baile" (School of Classical Ballet and Dance-SCBD) en West Des Moines, y son divididas en dos categorías que consisten de Movimiento y Técnica

La clase de Movimiento es muy buena para estudiantes nuevos y que necesitan atención individual con un voluntario especial. Las clases de Técnica son muy buenas para estudiantes que tienen la habilidad de moverse siguiendo instrucciones y sin la ayuda de un voluntario especial.

Ann Ungs, quien es una de nuestras terapeutas físicas, es la cofundadora y directora del programa.

Por favor revise la información en la siguiente página web www.dancewithoutlimits.org para más información sobre registración y horario de las clases. Si tiene preguntas adicionales, por favor envíenos un correo electrónico a info@dancewithoutlimits.org

Como Obtener los Reportes de Terapia de su Nino

Muy comúnmente, es beneficioso tener los reportes de terapia ocupacional, de habla, y física en las reuniones de IEP (Programa Individual Educativo), para comunicaciones con los trabajadores de caso, sus propios archivos, o por otras razones también. Nosotros tomamos su privacidad y la de su niño seriamente, siendo una de nuestras prioridades más alta. Por lo tanto hay unas pocas cosas que queremos que usted sepa de manera que pueda accezar los reportes de terapia de su hijo eficientemente.

- Por favor déjenos saber con anticipación cuando va a necesitar el reporte ya que es póliza del hospital que estas peticiones sean procesadas a través del Departamento de Registros Médicos.
- Por favor sea lo más específico posible en su petición.
- Es necesario llenar un formulario de divulgación de información para proveer los registros de su hijo a una entidad externa o para sus propios archivos. Esto es para proteger la información privada médica de su hijo y monitorear su distribución como es requerido por las leyes de privacidad de HIPPA.
- Los formularios de divulgación de información están disponible para cada clínica y son válidos por 1 año.
- El sistema de registros médicos del hospital puede ser accesado llamando al 515-241-6857.

Nosotros entendemos que hay muchos individuos envueltos en el cuidado de su hijo y el terapeuta de su hijo coordinara con el equipo de cuidado para lograr obtener los mejores resultados posibles.

Gracias por su paciencia y entendimiento en el proceso de obtener los registros de información médica de su hijo. Por favor déjele saber al personal de la recepción o a su terapeuta si tiene alguna pregunta.

Actividades del Otoño!

Camine en los alrededores del Mercado de Agricultores de Des Moines. (Farmers' Market)- Trate nuevas comidas, converse sobre las cosas que ven, y perciba el olor de las flores. Sábados en la mañana 7-12.

Vaya de paseo a un parque nuevo o un lago en el área.

Juegue a pasar la pelota con una pelota recreacional, "Frisbees", bola de tennis o bolas "Nerf™" para trabajar en coordinación y balance.

Visiten el Jardín Botánico en Des Moines, y visiten las nuevas atracciones exteriores.

Disfruten la búsqueda de tesoro al aire libre. Busquen ideas y listas en "Pinterest".

Visiten el Zoológico "Blank Park Zoo", el Capitolio del Estado de Iowa o el Museo de Historia.

en montar bicicleta con la familia—muy Bueno para la desarrollar resistencia física, coordinación y fortalecimiento!

Visiten un huerto de calabazas o manzanas. Siempre un buen lugar para ver cosas nuevas y percibir nuevos sonidos y texturas.



Allison es una terapeuta ocupacional graduada de la Universidad de St. Ambrose. Ella trabaja en nuestra oficina de Des Moines. Allison primordialmente trabaja con nuestros pacientes cuando están hospitalizados en Blank Children's Hospital; aunque ella también ve algunos pacientes en citas ambulatorias. Allison disfruta pasar tiempo con su esposo y sus 2 hijos, esquiar en el agua, los botes, hacer libros de recortes, y tejer.

Amy es una patóloga de terapia del habla la cual se graduó de Universidad de Iowa y la Universidad de Kansas. Cuando asistía la Universidad de Iowa, ella tocaba la trompeta con la banda de marcha y la banda de animar eventos de los "Hawkeye". Amy trabaja en nuestra oficina del centro de la ciudad, trabajando con pacientes hospitalizados y ambulatorios. Amy se especializa en la alimentación y ingestión de los infantes y disfruta trabajar con niños con múltiples condiciones médicas. Durante su tiempo libre, a Amy le gusta viajar, leer y pasar tiempo con sus amigos y familia.

Jolene es una terapeuta física en nuestra oficina del centro de Des Moines. Ella trabaja primordialmente con nuestros pacientes cuando están hospitalizados. Jolene disfruta pasar tiempo con su esposo y sus 3 hijos.

Ángela. es una terapeuta ocupacional en nuestra oficina en el centro de Des Moines. Ella se graduó de la Universidad de Minnesota. Ángela primordialmente ve pacientes que están hospitalizados en Blank. Ella esta certificada e NIDCAP (Cuidado de desarrollo individualizado para recién nacidos). Ángela disfruta pasar tiempo con su esposo y sus 2 hijos al igual que hacer ejercicio (especialmente correr). Ángela disfruta trabajar en pediatría ya que ella es como si fuera una niña en el cuerpo de un adulto. ¡Los niños la mantienen joven!



Jill es una terapeuta física en nuestra oficina del centro de Des Moines. Ella obtuvo su título universitario de la Universidad Del Norte de Iowa and recibió su licenciatura de Terapia Física de la Universidad de Des Moines. Jill ha trabajado en "Blank Children's Hospital" por un total de 18 años, de los cuales 13 ejerciendo su labor como terapeuta física. Jill está casada y tiene 2 hijos. Ella disfruta trabajar en el jardín y pasar tiempo con su familia y amigos.

Abbey es una terapeuta física que trabaja en ambas de nuestras clínicas en el centro de la ciudad y en Ankeny. Ella se graduó de la Universidad del Estado de Iowa con un título en Quinesología y Ciencias de Ejercicio Deportivo, y recibió su doctorado en Terapia Física de la Universidad de Des Moines. Abbey disfruta pasar tiempo con su esposo, Randy y sus dos perros. Durante su tiempo libre, Abbey disfruta viajar, montar bicicleta, los kayaks, trabajar en el jardín, leer, y pasar tiempo con sus amigos y familia.

Por favor vea a nuestro personal de recepción cuando llegue y antes de irse en cada cita.

