



Julio 2015

## Eventos

Butterfly Fund Golf  
Torneo: 24 de julio  
a la 1:00 Ankeny

GiGi Playhouse 5K  
Fun Run & 1 Mile  
Inspiration Walk:  
29 de agosto Clive

## Dear Blank:

*Nos vamos de vacaciones, ¿Qué hacemos con la terapia?*

Entendemos que el verano es sumamente ocupado. Para cumplir con nuestra póliza de asistencia, déjele saber a su terapeuta en cuanto tenga las fechas de sus vacaciones para darles tiempo a proveerle instrucciones para que practique en el hogar para que así su niño continúe progresando. Ellos también pueden cambiar su cita. ¡Disfrute sus vacaciones!

Si usted tiene alguna pregunta que le gustaría fuera publicada en nuestro boletín, además de cualquier comentario sobre el boletín, comuníquese por correo electrónico a [rose.giorgio-nelson@unitypoint.org](mailto:rose.giorgio-nelson@unitypoint.org)

## ¡Bienvenidos a Terapia Pediátrica de Blank!

El personal de Blank se enorgullece en presentar su primera edición de Connections! Esperamos con gran interés las oportunidades que este boletín proveerá en fortalecer nuestra conexión con nuestro más importante elemento, usted. Ya sea que usted ha sido parte de la familia Blank por algún tiempo, o acaba de unirse recientemente, nuestra meta es abrir otros medios de comunicación a nuestros proveedores de cuidado de nuestros pacientes para que usted obtenga el mayor provecho de su terapia. En nuestras futuras ediciones se incluirá información como recursos de la comunidad, explicación de la política de Blank, actividades para el hogar y más. Recibiremos con gusto sus opiniones para poder acomodar mejor sus necesidades. El personal de Terapia Pediátrica de Blank está contento de poder compartir nuestros conocimientos y poder colaborar con usted en esta y en futuras ediciones.



1200 Pleasant St Des Moines



2701 Convenience Blvd, Suite 8  
Ankeny



West Des Moines



## En Buenas Manos: El Personal de Blank

A nuestros terapeutas y personal les apasiona su trabajo y son impulsados por las relaciones creadas con aquellos que servimos. Colaboramos diariamente para lograr el mejor resultado posible en cada niño. Además, entendemos que con cada visita, usted comparte una parte de usted con nosotros. Por lo tanto, queremos tomar estas primeras publicaciones para regresar el favor, comenzando con nuestras terapeutas ambulatorias. Por favor continúe leyendo, queremos que conozca nuestro equipo.



Rachel es una terapeuta ocupacional graduada de St. Ambrose University in Davenport, Iowa. Ella divide sus semanas entre las oficinas del centro de la ciudad y las de Ankeny. Ha trabajado con muchos niños con dificultades alimenticias al igual que con niños con problemas cardiacos y niños con síndrome de Down. Rachel viven en una pequeña finca junto con su esposo e hija. A ella le gusta acampar, y aprendió recientemente a tejer. Es amante de la feria del estado de Iowa.

*Deb es una terapeuta ocupacional graduada de St. Ambrose University in Davenport Iowa. Ella trabaja en nuestras oficinas del centro de la ciudad y las de West Des Moines. La trayectoria de Deb proviene de trabajar como terapeuta a domicilio en la intervención precoz, sin embargo, disfruta trabajar con niños de todas las edades. Deb vive con su esposo y tres hijos y tiene un perro un pez y un caballo. Cuando ella no está trabajando, en Blank, la podemos encontrar trabajando con la población de tercera edad. Ella también es una entrenadora personal e instructora de grupo para acondicionamiento físico. A Deb le encanta la comida Thai y vacacionar en la playa.*

Rose es una patóloga del habla y el lenguaje graduada de la Universidad de Northern Iowa. Ella trabaja cuatro días a la semana en nuestra oficina de Ankeny y un medio día en Des Moines. Rose disfruta colaborar con familias para ayudarles a sus hijos a lograr sus metas en el hogar. Cuando ella no está en la oficina, Rose disfruta jugar con su cachorro, pintar, leer, y pasar tiempo con su esposo.

*Becca es una fisioterapeuta graduada de Clarke University in Dubuque. Ella trabaja en nuestras oficinas de Ankeny y Des Moines. Ella disfruta trabajar con todo niño, en especial con aquellos con tortícolis. En su tiempo libre, Becca disfruta correr y disfrutar el aire libre con su esposo. También le gusta pasar tiempo con su Husky siberiano.*



Kim es una de nuestra fisioterapeuta que trabaja en nuestra oficina de Ankeny. Kim es graduada de la Universidad de Des Moines y creció en Iowa, aunque ha vivido por un tiempo en Carolina del Sur. Kim está casada y tiene sus tres hijos. En su tiempo libre, Kim disfruta la fotografía y asistir a juegos de pelota y otros eventos con su familia.

*Ellen es una patóloga del habla y lenguaje que trabaja en nuestras clínicas de Ankeny y las del centro de la ciudad. Ella proviene del área de Chicago, y es graduada de la Universidad de Illinois en Urbana-Champaign. Ella disfruta la música, el baile, y la comedia. Se le puede encontrar con sus amigos en su tiempo libre.*

# ¿Qué es Terapia Pediátrica Ambulatoria de Blank?

A continuación ofrecemos información básica que le gustaría tener sobre nosotros:

**Qué y Dónde:** Localizado en Des Moines, Ankeny, y West Des Moines para servir a niños con necesidades físicas, ocupacionales y de terapia del habla y lenguaje.

**Programación:** Se le programa a cada niño con sesiones de tratamiento recurrente según su necesidad. Por lo tanto, cada niño recibirá una frecuencia y curso de terapia diferente.

**Curso de Terapia:** Los terapeutas utilizan sus destrezas para asociarse con usted y crear metas apropiadas con el objetivo final de ayudarlo a usted y a su niño a graduarse y usar sus nuevas destrezas tanto en el hogar como en la comunidad.

**Tratamiento:** Los terapeutas separan cada meta en las sesiones y le proveen actividades para el hogar para ayudar al progreso de su niño. La terapia es un tiempo de diversión para los niños donde a la vez se incorporan sus metas en el juego, lo cual ayuda a continuar estas destrezas en el entorno del hogar y la comunidad.

*¡Vea información más detallada sobre el rol de los terapeutas del habla, ocupacionales, y físicos en las próximas publicaciones de nuestro boletín!*

## Blank Fun Quiz!

1. ¿Cuántas clínicas ambulatorias tenemos?
2. ¿Dónde están localizadas?
3. ¿Cuántos terapeutas y personal tenemos en Blank? Parezca con el numero  

PT	14
OT	14
ST	8
Administrativa	8
4. ¿En qué año abrimos por primera vez la clínica Ankeny?
5. ¿En qué año abrimos la clínica West Des Moines?
6. ¿Cuántos pacientes los terapeutas de Blank ve en una semana típicamente?
7. ¿Qué terapeutas se ocupa del vestir, escribir, y las destrezas motrices finas (junto a otras destrezas)?
8. ¿Cuál terapia se ocupa de la articulación, comprensión de dirección y construcción de oraciones?
9. ¿Cuál terapia se ocupa del saltar, caminar, sentarse/pararse?

### Respuestas:

1. 3
2. West Des Moines, Ankeny, Centro de la ciudad En el Hospital
3. PT -14 OT-8, ST-14, Admin-8
4. enero 2008, nos mudamos noviembre 2010
5. marzo 2012
6. 420 pacientes/ semanal por promedio
7. OT
8. ST
9. PT

## ¡Diversión en el Verano!

Hace sol afuera y tus días son de parques, piscinas y juegos. Estas son buenas oportunidades para practicar en familia las metas de la terapia en familia.

- ❖ *Juega "I Spy" para practicar el vocabulario y salta, brinca y gatea mientras buscas.*
- ❖ *Tiza en la acera para mantener la destreza motoras finas Juega a la rayuela para practicar las destrezas motrices gruesas también!*
- ❖ *Explora el vecindario en bicicletas, scooter y patinetas. ¡No olvides el casco protector!*
- ❖ *Lanza globos de agua haciendo sonidos. Escribe letras en los globos y practica sus sonidos antes de lanzarlas.*
- ❖ *Rompe la rutina alimenticia con un picnic y practica la secuencia mientras sus niños preparan la comida.*
- ❖ *Relájese después de un día de diversión con algunos buenos libros antes de dormir.*

### Terapia Pediátrica de Blank

Des Moines: 515-241-8550

Ankeny: 515-963-7924

West Des Moines: 515-225-6212



# BLANK CHILDREN'S HOSPITAL SAFETY STORE



Usted quizá recuerde haber escuchado el tema “sueño seguro para su bebé” en las noticias. ¿Sabía usted que la tienda de artículos seguros tiene opciones seguras y económicas para su recién nacido? La siguiente información es de la tienda de artículos seguros de Blank Children Hospital con relación al dormir de su recién nacido.

## LLAMADA DE ALERTA – Sueño Seguro para su Recién Nacido

Alrededor del 55 por ciento de recién nacidos en toda la nación son acostados con frazadas suaves o cubiertos con una colcha, a pesar que estos artefactos aumentan la incidencia de asfixia o síndrome de muerte súbita en niños.

### Consejos para un sueño seguro:

Reduzca el riesgo de asfixia recordando que “**Al Descubierta es Mejor**” en la cuna de su recién nacido. Mantenga las frazadas, almohadas, peluches y los protectores de cuna fuera de la cuna de su bebe o del área de dormir. Artículos suaves como estos pueden obstruir las vías respiratorias del bebe mientras duerme. Un colchón firme y una cubierta ajustada es todo lo que necesita para la cuna.

Para su bebe, considere un saco para dormir (frazada para vestir) para mantener caliente a su bebe durante la noche. Estas frazadas para vestir son una opción más segura que las frazadas convencionales las cuales causan asfixia. Estos sacos para dormir también vienen con la opción de envuelto para recién nacidos que encuentran comodidad estando envueltos.

### Visite nuestra Tienda de Artículos Seguros:

**HALO Sacos para dormir & Sacos para dormir que envuelven al recién nacido están disponibles por solo \$11** (al detal \$25) en la tienda de artículos seguros de Blank Children's Hospital.

**Lugar** | Planta baja de Anna Blank building

**Horario** | martes, miércoles, y jueves, de 10 am a 1 pm

**Pago** | Debit, credit, check or exact cash

**Contacto** | 515-241-6706



## Días Lluviosos en la Biblioteca

Sin falla alguna va a llegar el día este verano donde el nivel de energía de su niño va a estar al máximo y van a estar ansiosos de jugar afuera. Una mirada a través de la ventana muestra un fuerte aguacero. ¿Qué ha de hacer usted? Mientras brincar en los charcos puede ser una gran actividad, no siempre es una opción, ¡su biblioteca pública puede ser de gran ayuda. Desde infantes hasta adolescentes, ofrecen horas de cuentos, club de legos, manualidades, eventos en Blank Park Zoo, y muchas más actividades que alimentan la curiosidad y deseo de aprender. Para un calendario detallado de eventos visite estas páginas de la web o visite su biblioteca más cercana.

Des Moines: <http://dmpl.org/events/list>

Ankeny: <http://www.ci.ankeny.ia.us/government/city-calendar>

West Des Moines: <http://host5.evanced.info/westdesmoines/evanced/eventcalendar.asp>