



## Estimado Blank:

P: ¿Más terapia es mejor? ¿Por qué las citas son una vez a la semana o incluso cada dos semanas?

R: En casos específicos, es importante para un niño ser visto varias veces a la semana. Sin embargo, para la mayoría de los niños, una vez a la semana (o cada dos semanas) es apropiado. Nuestra meta es proveer sesiones de terapia de alta calidad para enseñar habilidades a través de la práctica enfocada y facilitarle trabajar en esas habilidades fuera de la terapia. Enfatizamos programación en el hogar para ayudarle a realizar cambios funcionales a usted y su hijo. Muchas de las metas de la terapia de su hijo se pueden lograr alcanzar durante el día en el hogar, escuela y en la comunidad. Así que de una manera, él o ella realmente reciben "terapia" 24 horas al día, los 7 días de la semana! Además, el plan de cuidado de su hijo es específico a sus necesidades, puede ser diferente al de otro niño y puede cambiar durante el curso de terapia. Si Usted tiene preguntas sobre la frecuencia de terapia de su hijo o necesita ideas adicionales para técnicas que puede tratar en casa con su hijo, ¡no demore en hacer preguntas al terapeuta de su hijo, están dispuestos a ayudarle!

Envíe una pregunta a: [rose.giorgio-nelson@unitypoint.org](mailto:rose.giorgio-nelson@unitypoint.org)



¡Qué año ha sido el 2015! En Blank hemos ampliado nuestros servicios dándole la bienvenida a nuevos pacientes y personal por igual a nuestra familia de Terapia Pediátrica de Blank. Además, durante el año 2015 establecimos el programa "Conexiones", y como leerá en la siguiente página ahora cada clínica tiene su propio supervisor. Todos estos cambios han resultado en muchos cambios positivos a los servicios que proveemos.

Le damos la bienvenida al año 2016 con entusiasmo y anticipamos más adiciones positivas. Una adición que le ayudará con su rutina de terapia será la adición de carpetas de Terapia de Blank. Estas carpetas serán una gran manera de mantenernos organizados, una resolución común para muchos en el Año Nuevo.

Su terapeuta asignado le proveerá una carpeta que además de contener muchas políticas claves del departamento, también funcionará como una herramienta para comunicación semanal sobre programación en el hogar. Una vez que usted haya recibido la carpeta y su terapeuta le haya explicado el contenido, por favor devuelva la carpeta a cada sesión de terapia para que el terapeuta de su hijo pueda continuar proveyéndole la programación para el hogar.

La programación en el hogar es colaborativa y funciona mejor con comunicación abierta entre el terapeuta, el niño y los encargados del cuidado del niño. Por esta razón, la carpeta de terapia también tendrá espacio para permitirle escribir sus preguntas y observaciones a lo largo de la semana. Deseamos saber sus comentarios para que podamos servirle y cubrir las necesidades de su hijo de la mejor manera posible de acuerdo a nuestras capacidades.

### **Recordatorio Importante**

Por favor déjenos saber de cualquier cambio de **seguro**, **dirección**, o **número telefónico** inmediatamente. Esto garantiza la facturación apropiada y que podamos entrar en contacto con usted en caso de emergencia.

### **Aviso de Clima Invernal**

Todas nuestras clínicas permanecerán abiertas en caso de nieve o frío, a pesar de cierres escolares.

En el raro evento de un cierre, por favor consulte las noticias o llame al 515-241-8550 para información.



Linda Smith (izquierda) es la Administradora del Depto. de Terapia Pediátrica de Blank, Depto. de Audiología de Blank y Servicios de Familia (trabajo social y los administradores de casos). Ella es graduada de la Universidad Estatal de Kansas con un título universitario en Ciencias Biológicas y graduada de la Universidad de Kansas con una licenciatura en Fisioterapia. Linda tiene experiencia en escenarios de atención aguda, ambulatorios y de rehabilitación y tiene una certificación especial en mejora de procesos. Ella está casada y tiene 5 hijos y 6 nietos. Linda disfruta pasar tiempo con sus nietos y sus 7 caballos raza Tennessee Walker, que ella y su esposo tienen en su propiedad.

Laura Michel (derecha) es la supervisora de nuestra oficina de Atención Ambulatoria localizada en el centro de la ciudad en el Hospital, y además supervisa nuestro equipo de terapia para pacientes hospitalizados. Ella es una patóloga del habla graduada de la Universidad de Nebraska-Lincoln. Laura ha trabajado en nuestro departamento por 5 años, más recientemente como la supervisora de las tres oficinas por los últimos 3 años. Ella disfruta trabajar con niños, particularmente con el desarrollo temprano del lenguaje, y ayudar a las familias a crear ideas sobre cómo incorporar el lenguaje y la comunicación en sus vidas cotidianas. Laura disfruta pasar tiempo con su novio y familia, jugar golf, viajes y exploración del arte y cultura de Des Moines.



Rachel Witt (izquierda) es la supervisora de nuestra oficina de terapia pediátrica en Ankeny. Ella es una terapeuta ocupacional graduada de la Universidad de St. Ambrose en Davenport, Iowa. Rachel ha trabajado en nuestro departamento por casi 16 años. Ella ha trabajado con muchos niños con problemas de la alimentación así como con niños que tienen problemas cardiacos y síndrome de Down. Rachel vive en una pequeña propiedad con su esposo e hija. Ella disfruta acampar, hacer álbumes de potos y recortes (scrapbooking), actividades al aire libre y es una gran aficionada de la Feria Estatal de Iowa.

Brenda Pedersen (derecha) es la supervisora de nuestra oficina en West Des Moines. Ella es una terapeuta ocupacional quien recibió su título universitario de la Universidad de Creighton. Ella tiene una Maestría en Administración de Servicios de Salud de la Universidad de St. Francis y también tiene una certificación en Terapia de Mano. Brenda ha trabajado con UnityPoint-Des Moines durante los últimos 19 ½ años. Ella y su esposo tienen dos hijas. Brenda disfruta viajar, leer, pasar tiempo con sus hijas y ser guía de su tropa de niñas escuchas (Girl Scouts).



## ¿Qué es Fisioterapia?

Los fisioterapeutas pediátricos (PTs) se especializan en el movimiento, estabilidad, equilibrio, caminar y fortalecimiento. Los fisioterapeutas le ayudarán a su niño a desarrollar la fuerza y grado de movimiento que los niños necesitan para moverse por su ambiente fácilmente y efectivamente. Sus objetivos a menudo incluyen ayuda alcanzando hitos de desarrollo tales como gatear, sentarse, ponerse de pie y caminar. Ellos también evaluarán la necesidad de aparatos ortopédicos u otro equipo adaptativo incluyendo andadores o sillas de ruedas. Ellos utilizan una variedad de técnicas de tratamiento para optimizar el movimiento, equilibrio, coordinación motora, caminar, fuerza, grado de movimiento y habilidades apropiadas para la edad tales como gatear, jugar con un balón y montar un triciclo. El terapeuta trabajará con el niño(a) y su familia y personalizará el plan de tratamiento según las necesidades y metas del niño. Los niños aprenden a través del juego, por lo que los PTs incorporarán el juego en su sesión utilizando juguetes tales como balones, bloques y rompecabezas para lograr alcanzar sus metas de terapia. El PT educará a la familia sobre actividades que pueden utilizarse en el hogar para lograr alcanzar las metas del niño.

Aunque hemos tenido un invierno caluroso para esta época del año hasta ahora, ¡muchos están esperando ansiosamente la llegada del verano! Si planea una vacación en su futuro, usted puede estar interesado en el siguiente blog:

### ***Su Guía para la Planificación de Vacaciones para Niños con Necesidades Especiales***

Esto fue publicado en "Viajes de Yahoo" el 9 de julio de 2015 por Hallie Levine y lo puede leer visitando:

<https://www.yahoo.com/travel/your-ultimate-guide-to-traveling-with-special-122976627174.html>

## Eventos

Evento Especial del Huevo- West  
Des Moines  
Próxima primavera de 2016,  
comprébelo en  
[www.specialeggevent.com](http://www.specialeggevent.com)

Liga de Milagros de Kiwanis  
Inscripción para la próxima primavera  
comienza pronto  
<http://kiwanismiracleleague.org>

Liga de Milagros de Ankeny  
Inscripción para la próxima primavera  
comienza pronto  
<http://ankenymiracleleague.com>

## ¡Actividades Invernales!

- *Construir un muñeco de nieve afuera: Gran manera de trabajar en las habilidades motoras (Rodar las bolas y levantarlas), las habilidades motoras finas (colocar piezas para la cara y botones) y algo de lenguaje (identificar partes del cuerpo durante la actividad).*
- Si no le gusta el frío, construya un muñeco de nieve adentro: dibuje 3 círculos en el papel y llénelos a través de: 1. Pegar bolas de algodón (tamaño grande o estiradas) o 2. Desgarrando papel de construcción blanco y otro papel coloreado para hacer las partes del cuerpo y pegarlo en los círculos.
- *Actividad Artesanal: cortar los copos de nieve. Tome un pedazo cuadrado de papel y doble en diagonal, doble el triángulo otra vez, luego doble 1/3 al frente y 1/3 de la parte posterior. Haga cortes en el doblez en cualquier diseño que le gustaría. Cuidadosamente despliegue para ver su creación. Cuelgue de una cuerda o cinta a una ventana.*
- Hacer chocolate caliente: llenar la taza con agua, vierta en la mezcla de cacao, revolver, agregar malvaviscos (u otros ingredientes) y ¡disfrutar!

## ¿Qué le gustaría ver en Conexiones?

Si hay un tema que le gustaría ver en una futura edición de Conexiones, ¡déjenos saber! Todas las sugerencias son bienvenidas.

Por favor envíe un correo electrónico a [rose.giorgio-nelson@unitypoint.org](mailto:rose.giorgio-nelson@unitypoint.org)